HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

HIDROTERAPIA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Maria Patricia Idrobo de. TI. CE: 20133692

Nombre del acudiente: Eudocado Toro Idrobo Parentesco: Hijo de:

Observaciones o Diagnostico: Artrosis degenerativa (M150)

	FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE
1	09 Dic	4pm				
5	09 Dic	5 Pm				

Nombre del terapeuta: Nilyer Eliecer Valdecal Firma: Registro 91554

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web:www. humanavital.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 16:16:50

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 20.753.692

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA PATRICIA LALINDE RODRIGUEZ	
Identificación	CC 20.753.692 Edad: 70 años, 8 meses y 18 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) lunes, 05 de abril de 1954	
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 13 #2-43 ALTOS DE GUALI Teléfono: 8268542	
Ocupación	HOGAR Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	EDUARDO FORERO Parentesco: HIJO Teléfono: 3123551893	
Acompañante	EDUARDO FORERO Parentesco: HIJO Teléfono: 3123551893	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS 005 - EPS SANITAS S.A Tipo usuario: 01 CONTRIBUTIVO COTIZANTE	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 12:57:31 - EDAD: 70 años, 8 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 04/00 Hora de salida: 05/00 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comenzó con ejercicios de bajo impacto para aliviar el dolor y mejorar la movilidad articular. El paciente realizó caminatas dentro de la piscina, a un ritmo suave, durante 5 minutos. Se pausó en intervalos para evitar la fatiga, asegurándose de que el paciente no experimentara dolor agudo durante la actividad. Esta actividad se centró en promover la circulación en las articulaciones afectadas por la artritis degenerativa, sin sobrecargar los tejidos articulares.

Luego, se realizaron movimientos controlados de flexión y extensión de las rodillas, caderas y tobillos. Se utilizó el agua para reducir el impacto en las articulaciones mientras se trabajaba en aumentar el rango de movimiento de las articulaciones afectadas. Cada ejercicio se repitió 8 veces en dos series, manteniendo una progresión suave.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 13:00:05 - EDAD: 70 años, 8 meses y 17 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 05/00 Hora de salida: 06/00 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: se mantuvo el enfoque en la mejora de la movilidad y el fortalecimiento muscular. El paciente realizó caminatas de mayor duración (7 minutos), pero esta vez a un ritmo ligeramente más rápido. Se incorporaron movimientos laterales y hacia atrás, con el objetivo de mejorar la movilidad en las caderas y fortalecer los músculos estabilizadores.

Después de las caminatas, se trabajó en ejercicios de movilidad articular para las rodillas, como levantamientos de talones y punteras en el agua. Estos ejercicios fueron diseñados para fortalecer la musculatura posterior de las piernas y mejorar la movilidad en las articulaciones de las rodillas. Cada ejercicio se realizó en 3 series de 10 repeticiones.

También se realizaron estiramientos pasivos de las caderas, glúteos y músculos de la espalda baja, con el objetivo de aliviar la rigidez muscular. Durante la sesión, el paciente reportó una ligera mejora en su capacidad para moverse (EVA 6/10), y notó que la rigidez en las articulaciones era menos pronunciada.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Valoración Final
Dolor (EVA):
- Inicial: 8/10.
- Final: 4/10.

Movilidad Articular (Goniometría):
- Rodilla:
  - Flexión: Incremento de 85° a 120°.
  - Extensión: Incremento de 0° a 5°.
- Cadera:
  - Flexión: Incremento de 90° a 120°.

Scanned with CamScanner

- Rotación externa: Incremento de 30° a 50°.

Fuerza Muscular (Escala de Daniels):

- Rodilla:
  - Flexión: 4-/5.
  - Extensión: 4/5.
- Cadera:
  - Flexión: 4/5.
  - Abducción: 3+/5.

Funcionalidad:

El paciente ha mejorado significativamente en las actividades cotidianas, con una notable reducción en la rigidez matutina y una mejora en la capacidad para caminar distancias más largas, subir escaleras y realizar movimientos básicos sin dolor agudo. La movilidad articular también ha mostrado avances, con mayor amplitud de movimiento en las rodillas y caderas.

Observaciones:

El tratamiento ha demostrado ser efectivo para reducir el dolor y mejorar la movilidad articular en el contexto de la artritis degenerativa. Aunque la artrosis no tiene cura, la progresión del tratamiento ha permitido que el paciente mejore su funcionalidad y reduzca las limitaciones en sus actividades diarias.

Recomendaciones:

- Continuar con los ejercicios de bajo impacto en el agua para fortalecer la musculatura y mejorar la movilidad.
- Incluir ejercicios fuera del agua de forma progresiva, con énfasis en el fortalecimiento de las piernas y la mejora del equilibrio.
- Mantener un enfoque en la movilidad y el manejo del dolor, con reevaluaciones periódicas para ajustar el plan de tratamiento según la evolución de la condición.

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI

DIAGNÓSTICOS

Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO

Dr(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Scanned with CamScanner